

Messung TQ HPR50

Runden	Zeit	Gesamtzeit	Distanz	Ø Geschwinc NP	Ø Leistung	Max. Leistung
1	6:18,5	6:18,5	2,73	26	85	55
2	6:30,8	12:49	1,51	14	165	163
3	8:39,7	21:29	4	27,7	144	98
4	6:54,9	28:24	2,86	24,9	137	102
5	10:41	39:05	2,51	14,1	158	150
6	3:51,5	42:56	2,49	38,7	65	6
7	11:14	54:11	5,36	28,6	112	94
8	4:06,0	58:17	2,3	33,6	82	41
9	8:03,0	1:06:20	3,51	26,2	112	98
10	4:46,5	1:11:06	1,78	22,4	113	78
11	5:21,9	1:16:28	0,97	10,9	149	135
Übersicht	1:16:28	1:16:28	30,03	23,6	134	101

NP	Ø Leistung	Max. Leistung
73%	71%	49%
78%	79%	57%
81%	81%	60%
80%	79%	71%
85%	85%	88%
86%	75%	64%
75%	75%	63%
92%	91%	50%
82%	82%	77%
77%	74%	53%
79%	79%	71%
80%	80%	53%

Bemerkung
Stadt
Anstieg 1
Auf und Ab 1
Auf und Ab 2
Anstieg 2
Abfahrt 1
Auf und Ab 3
Abfahrt 2
Eben
Stadt
Anstieg 3

Messung Garmin Rally

Runden	Zeit	Gesamtzeit	Distanz	Ø Geschwinc NP	Ø Leistung	Max. Leistung
1	6:13,0	6:13,0	2,7	26,1	116	77
2	6:34,2	12:47	1,53	14	212	207
3	8:35,2	21:22	3,97	27,8	177	121
4	6:57,8	28:20	2,87	24,8	171	129
5	10:41	39:01	2,52	14,1	185	177
6	3:50,8	42:52	2,47	38,6	76	8
7	11:15	54:07	5,37	28,6	150	125
8	4:05,9	58:13	2,3	33,7	89	45
9	8:02,1	1:06:15	3,5	26,1	137	119
10	4:46,9	1:11:02	1,78	22,4	147	106
11	5:23,0	1:16:25	0,98	10,9	188	171
Übersicht	1:16:25	1:16:25	29,99	23,6	167	127

NP	Ø Leistung	Max. Leistung
136%	140%	204%
128%	127%	174%
123%	123%	166%
125%	126%	140%
117%	118%	113%
117%	133%	156%
134%	133%	160%
109%	110%	201%
122%	121%	130%
130%	136%	188%
126%	127%	140%
125%	126%	188%

Bemerkung
Stadt
Anstieg 1
Auf und Ab 1
Auf und Ab 2
Anstieg 2
Abfahrt 1
Auf und Ab 3
Abfahrt 2
Eben
Stadt
Anstieg 3

